

Ec(h)o Mag

Numéro 6 - Juillet/Août 2010

La première gazette bimestrielle 100% écologique sur écran recyclé & moins chère que gratuite en pdf, sponsorisée par la planète Terre.

C'est l'été!

Sortez ! Respirez ! Rencontrez !

Marchez ! Bougez ! Lisez !

Commencez par ce nouveau numéro soyeux d'Ec(h)o Mag puis finissez par un bon roman, les doigts de pieds en éventail, un bon sirop de fleurs de sureau bio.

Elle est pas belle la vie ?

EN SUISSE

GENÈVE

Du 10 au 11 Juillet 2010

La nuit de la science

Chaque année depuis 2000, le Musée d'Histoire des Sciences à Genève propose une nuit dédiée à la science, pour la rendre facile d'accès, familiale et ludique et moins « geeky ». La manifestation est gratuite et attire chaque année un public important. [Le programme complet ici.](#)

COPPET (VAUD)

Chaque dimanche, du 23 Mai au 26 Septembre

Château de Coppet

Chaque dimanche, du 23 mai au 26 septembre, de 12h à 14h30, le magnifique château de Coppet près de Genève propose des brunchs végétariens. Pour manger sainement, réduire son impact écologique (la production de viande est responsable de près de 50% des rejets de gaz à effet de serre !), découvrir des menus originaux et de terroirs et passer un dimanche dans un cadre magnifique, [toutes les infos et réservations ici.](#)

GRENS (VAUD)

Mère et Terre, l'arcade naturelle de la maternité

Etre (futurs) parents et écologiquement responsables, une gageure ? Une visite à l'arcade « Mère et Terre » (www.mere-et-terre.ch), dans le petit village de Grens (Vaud), permet vite de se rendre compte qu'il n'en est rien. Née de l'initiative de Marianne Bärtschi, jeune maman entrepreneuse, cette arcade est tout à la fois une boutique et un lieu de rencontre. Elle propose aux parents des produits respectueux de l'enfant, de la mère et de l'environnement : couches lavables, écharpes de portage, jeux et doudous issus du commerce équitable, vêtements en coton bio pour maman et bébé, baignoire écologique, produits pour l'allaitement ainsi que les fameux biberons Green to grow sans Bisphénol-A et sans phtalates, Mooncup et serviettes hygiéniques lavables, ou encore différents cours-rencontres (massage pour bébé, coiffure pour enfants, Nordic walking)... le tout agrémenté de l'accueil chaleureux et des conseils avisés de Marianne et de ses deux collaboratrices, Valérie et Caroline. Et pour tous ceux qui ne pourraient se déplacer, et dans l'attente de l'ouverture d'une nouvelle arcade à Genève, www.ecofamily.ch.



GENÈVE

8 Août 2010

SlowUp

Le concept du SlowUp est übersimple, l'espace d'une journée, un itinéraire facile de près de 30km est fermé à la circulation automobile pour laisser place à la mobilité douce : vélos, rollers, chevaux, etc, histoire de découvrir une région sans bruit ni pollution. Cette manifestation existe partout en Suisse, [les dates et lieux ici.](#) Le dimanche 8 août aura lieu celle de Genève, 25'000 personnes sont attendues comme l'année passée pour rouler en rive gauche dès 10h au départ du Quai Gustave-Ador. [Le site du SlowUp Genève ici.](#)

BETTENS

Cocooning Collection

100% nature et 100% suisse ! Une petite entreprise familiale qui a fait du chemin. A l'origine de cette belle aventure, Fabienne Frei, une maman qui a à cœur le bien-être de sa petite famille. L'histoire commence par la mise en place d'une savonnerie dans l'ancienne laiterie de Bettens. La gamme s'est depuis étoffée et propose aujourd'hui un vaste choix de produits pour tous, petits et grands, à deux ou à quatre pattes, et pour toutes les occasions : des savons aux mille et une senteurs, des baumes apaisants à emporter partout, des sels de bain et autres produits indispensables à une séance cocooning. Une bonne raison de s'enfermer dans sa salle de bain ! Et l'occasion d'aller se faire plaisir à la nouvelle boutique, sise à Carouge (GE). Si le temps manque, [allez jeter un coup d'œil au site](#) qui a fait peau neuve.

EN EUROPE

11 Juillet 2010

Big Jump

A 15h le 11 juillet, toute l'Europe se jettera à l'eau en même temps. Cet événement humide, ludique et massif veut mettre l'accent sur la qualité de l'eau des rivières et sa protection. Si vous êtes près d'un cours d'eau à ce moment précis, jetez-vous dedans. Un petit pas sur le ponton, un grand pas pour l'environnement. Le site officiel avec [toutes les manifestations locales ici.](#)



LIVRES, BD & FILMS

VOYAGE AU CŒUR DES TOURBIÈRES

FREDOX, Pro Jura, octobre 2010

Un ouvrage magnifique aux photos somptueuses. Frèdox, de son vrai nom Frédéric-David Charpié, nous propose ici un voyage, presque initiatique, dans les tourbières des Franches Montagnes dans le Jura Suisse. A chaque page tournée, on a l'impression de sentir les odeurs de mousse, de tourbe, d'être entouré d'oiseaux et grenouilles. Un livre superbe, unique, magique. Un livre, vraiment ? Bien plus que ça ! Pour voir [quelques photos](#), et pour [le commander](#) directement à l'auteur (fredox@bluewin.ch).

AFTER THE CAR

Kingsley DENNIS, John URRY, Editions Polity Press, 2009.

Vous lisez l'anglais ? Vous voulez savoir ce qui pourrait se passer dans quelques années quand il n'y aura plus de pétrole, et donc plus de voitures ? Deux sociologues anglo-saxons des plus sérieux se penchent sur la question, et sur nos sociétés une fois les automobiles disparues. Mad Max, vous connaissez ? Vous pouvez [lire gratuitement cet ouvrage sur Google ici](#).

CRISE ÉCOLOGIQUE, CRISE DES VALEURS ?

Philippe ROCH, Dominique BOURG, Editions Labor et Fides, 2010.

Quelle est la relation entre spiritualité et écologie ? C'est le parti-pris des auteurs d'expliquer que la crise actuelle est issue de la conception de la nature de nos sociétés judéo-chrétiennes, que cet héritage culturel et spirituel est le moteur de cette crise et de notre relation à notre environnement. Riche, intéressant.

TOUS COMPTES FAITS

Agnès DENIS, Documentaire de 52', France, Real

Ce documentaire français analyse les supermarchés pour comprendre leur fonctionnement, progression et conséquences négatives sur les conditions de travail et l'environnement. Quand le capitalisme devient barbare.

[Le lien du site ici](#).

VILLES & NATURE

Georges FETERMAN, Céline Leclère, Editions Actes

La ville est-elle l'opposée de la nature ? Après lecture de cet ouvrage et 300 photos plus tard, jardins, plantes, animaux, on se rend bien compte que la nature est partout. Surtout dédié à un public jeune, ce livre, presque ludique, prouve que l'on peut découvrir la nature même en ville.

SUR LE WEB

SAVOIR CHANGER

Interviews filmés de personnalités, cette webtv donne des clés pour savoir changer : changer de vie, de fonctionnement, de consommation, évoluer : "Savoir changer, c'est penser pour oser changer, agir pour changer. Et se nourrir de savoirs pour changer". [Tout un programme](#).



TENDANCES

ACTIVISME DE MASSE

Une nouvelle tendance est en train de changer le paysage écologiste. D'activisme web artistique tel que [Coalition of the Willing](#) qui monte un film d'animation collaboratif, en passant par des associations qui lancent des manifestations mondiales massives tels 350.org ou le WWF et son EarthHour, on a enfin compris que l'union fait la force. Un excellent article qui présente [le phénomène ici](#).

ECO-CONCEPTION

De plus en plus d'entreprises réfléchissent à des moyens durables et responsables de lancer leur production. C'est ce qu'on appelle aujourd'hui « l'éco-conception ». Input, output, cycle de vie, les sociétés qui se lancent dans l'éco-conception cherchent à associer écologie et économie. [Pour une économie \(enfin\) responsable](#).

Nouvelle e-gazette !
www.aktif-traffic.ch

aktif-traffic
En avant toute !



espace-terroir.ch



salamandre
La revue des esprits curieux de nature

shizen
le féminin éthique et pas toc

VACANCES "GROOVY"

Un 5 étoiles all inclusive ? Tellement 2003. Un vol de 28h pour se retrouver sur une plage déserte ? Pas assez original pour frimer auprès des collègues à la rentrée. Ec(h)o Mag vous propose des idées funkyflash pour passer des vacances insolites, pas chères et écologiques.

SLOW TRAVEL

Après le grounding presque généralisé des avions en avril, dû à l'éruption du volcan islandais au nom imprononçable, nous avons pu goûter l'espace de quelques jours à un avenir presque proche quand le pétrole viendra à manquer. Aux portes de l'été, le temps est peut-être enfin venu de remettre ses habitudes de voyage en question. Faut-il accumuler stress et fatigue du voyage pour pouvoir se reposer du stress et de la fatigue accumulés de l'autre côté de la planète ? Avons-nous réellement besoin de prendre l'avion ? Ne serait-ce pas lié à nos habitudes de consommateurs poussés au besoin de nouveauté et aux signes (fallacieux) extérieurs de richesse ? Le Slow Travel propose de voyager différemment, plus calmement, plus sereinement, tout simplement mieux. Randonnées à pieds, à vélo, à cheval, pour enfin goûter au temps et au paysage qui passent. Pour apprécier la Suisse en Slow Travel, idées de rando, traversées en VTT, voyages en canoë, itinéraires en rollers, [c'est ici](#)



STAYCATION

Et pourquoi ne pas carrément pratiquer le Staycation cette année ? Né de la contraction entre les mots anglais « vacation », vacances, et « stay », rester, ce nom barbare propose de rester chez soi pendant les vacances, tout simplement, pour (re)découvrir sa ville, son village, sa communauté. Plutôt que d'émettre quantité de CO2, pourquoi ne pas simplement profiter de son congé pour aller se balader dans les rues, les parcs, faire les marchés, prendre un petit-déjeuner au soleil, le tout près de chez soi ? Parce que ça fera ringard à la rentrée avec ses collègues qui eux auront parcouru des milliers de kilomètres en avion ? Et si polluer devenait (enfin) ringard ? [La liste des plages du Léman, ici](#)

COUCHSURFING

Comment véritablement découvrir un pays, une région, une ville, une culture ? Comment obtenir les meilleures adresses, faire de belles et riches rencontres, tisser des amitiés ? Comment voyager pour pas cher et éviter les chaînes d'hôtel qui ne bénéficient de toute façon pas toujours à la population locale ? Couchsurfing (CS) est LA réponse ! Ce réseau, né en 2004 et qui compte aujourd'hui près de 2 millions de participants dans 230 pays, propose de mettre des gens en contact. Le principe est le suivant, on propose d'accueillir des voyageurs chez soi, d'ouvrir sa demeure, de mettre un lit, un canapé, un tapis à disposition, le tout gratuitement, tandis que d'autres personnes, en plein voyage, cherchent à trouver un endroit où se loger pour une ou plusieurs nuits, voire seulement pour aller boire un verre, histoire de papoter, faire connaissance. CS propose véritablement d'entrer en contact avec l'autre, d'échanger, de découvrir, et n'a aucune affiliation politique, sexuelle ou religieuse. Le système propose de laisser des références, histoire de se sentir rassuré de ne pas accueillir ou aller dormir chez Ted Bundy. [Une manière plus humaine de voyager.](#)

En passant, la grande majorité de l'équipe de rédaction d'Ec(h)o Mag fait partie du réseau CS. Comme quoi...

WWOOF

En anglais, WWOOF ça donne World Wide Opportunities on Organic Farm. Il s'agit, comme CS, d'un réseau social et mondial. WWOOF permet d'aller travailler dans des fermes biologiques, en échange d'un logement et nourriture. Pourquoi ne pas essayer cette année de passer des vacances différentes, de se sentir utile et proche de la nature ? Le site officiel [en anglais](#). Le site [en français](#).

WARMSHOWER

Warmshower, douche chaude, a le même but que CS, héberger des gens chez-soi ou aller dormir chez quelqu'un, mais il s'agit surtout d'un réseau destiné aux cyclotouristes, aux voyageurs à vélo donc. Le site est moins développé que CS mais tout autant pratique et social. Les voyageurs à vélo sont souvent des gens ouverts, ouverts aux autres, ouverts à l'aventure et sensibles à l'environnement. On vous aura prévenu. [Le site ici.](#)

WWF & VACANCES

Le WWF présente une étude sur l'impact des vacances et propose également plusieurs alternatives écologiques intéressantes. [La rubrique vacances du WWF ici.](#)

En espérant que toutes ces idées de voyage vous auront donné envie de passer des vacances différentes, on se voit à nouveau avec plein d'aventures à se raconter à la rentrée en septembre et pour fêter notre une année d'existence.

D'ici-là, nous vous souhaitons, chère lectrice, cher lecteur, un été flamboyant et chatoyant !

Gus Brandys Rédacteur en chef

Gaëlle Morend Jaquet Collaboratrice

JCAStudio Mise en page

Yann Graf Webmaster

twitter



facebook